



# ESTRATEGIAS DE ADAPTACIÓN A LA HOSPITALIZACIÓN

M<sup>º</sup>LUISA MARTÍNEZ SÁNCHEZ

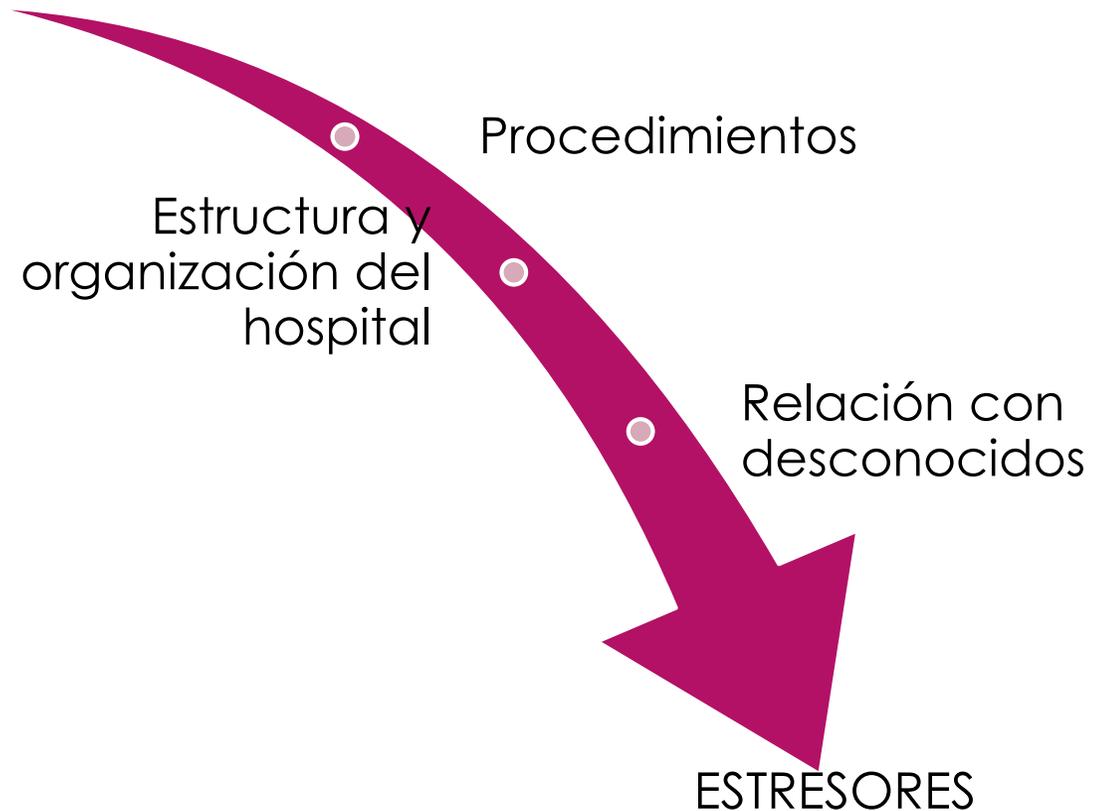
R2 ENFERMERA PEDIÁTRICA

HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFIA

# INTRODUCCIÓN



Enfermedad



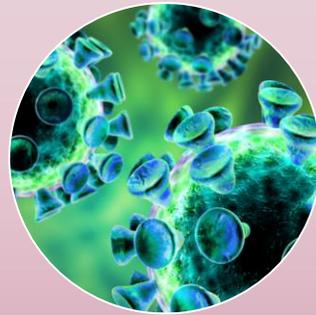
Estancia media: 5 días

# FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA HOSPITALIZACIÓN



## FACTORES PERSONALES

- Lactante
- 1-3a. Ansiedad máxima
- >3ª enfermedad = castigo
- Escolares
- Adolescentes



## ENFERMEDAD

- Enfermedad aguda
- Enfermedades crónicas



## FAMILIA

Crecimiento/  
transiciones psíquicas  
Paciente- hermano



## AMBIENTE HOSPITALARIO

Adaptación infantil  
Ej: decoración mural,  
sistemas musicales





# EL JUEGO

- ▶ Medio de expresión con el entorno, relaciones entre lo imaginario y la realidad.
- ▶ Expresión de sentimientos, lo que favorece su personalidad y afrontamiento del estrés
- ▶ Autoconocimiento del mismo y del otro y el medio de una forma divertida



EN EL AMBITO HOSPITALARIO

BENEFICIOS

Favorece comunicación profesional- niño

Socialización con niños en = situación

Favorece la adherencia al tto, al entender su situación

Mejora del afrontamiento a situaciones estresantes

Limitación de movimientos

DIFICULTADES

Falta de tiempo del profesional e interés del niño

Falta de recursos e interes

# TERAPIA CON PAYASOS

► Comenzó en 1986

Mundo  
imaginario

"Zona mágica  
segura"

Realidad

Objetivos

Humanizar la atención

Introducir el humor y  
cambiar el estado de  
animo

Facilita expresión de  
sentimientos

Mejora la comprensión

Disminución del dolor

94%

Satisfacción de los  
padres ante la  
terapia

# BIBLIOTERAPIA



- ▶ En el S.VIII se relató sobre los fines curativos del Cairo
- ▶ Individualizado según la etapa de desarrollo



# OBJETIVOS

Bienestar emocional

Mejora la adaptación al centro

Disminuye el estrés y aumenta el autoestima

Continuar con el desarrollo infantil

Estimula la creatividad e imaginación

Adquirir información de la enfermedad o tto

Facilita la comprensión de las limitaciones o secuelas



# ARTETERAPIA

- ▶ Utiliza la imaginación y la creatividad
- ▶ Forma de atención complementaria al tto médico
- ▶ Diseñada para disminuir el estrés
- ▶ Permite tener más entendimiento de la situación





## DIBUJOS

- Método para relatar sentimientos y experiencias
- Se puede valorar la ansiedad de la hospitalización



## MUSICOTERAPIA

- Estrategia de distracción
- Disminuye ansiedad, FC, TA, FR y facilita la recuperación.
- Se puede utilizar con otras técnicas



## TEATRO

- Favorece la expresión del niño
- Mayor cumplimiento de las rutinas de la unidad



## MARIONETAS Y TÍTERES

- Lo ven como su compañero representado por su yo interior
- Se identifican las necesidades



# TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

- ▶ Mejora la hospitalización por parte de los niños
- ▶ Mayor grado de implicación por los profesionales
- ▶ Aumenta emociones positivas en menores y familiares
- ▶ Ayuda a afrontar miedos
- ▶ Mejora emocional en los días previos y reingresos

**95%**

Estado de  
animo de  
los menores  
mejora

**86,5%**

de los  
padres  
estaban de  
acuerdo

# AMBIENTE HOSPITALARIO

Televisión

Ordenadores

Sala de  
juego virtual

Programas  
informáticos  
(playmotion,  
ppp, solas)



- ▶ Espacios separados de chicas y chicos
- ▶ Espacios mixtos
- ▶ Salas separadas por edad
- ▶ Salas para realizar actividades mas relajadas
- ▶ Espacio individual
- ▶ Espacio de almacenaje
- ▶ Lugares que permitan la socialización externa e interna
- ▶ Orientar y encontrar fácilmente las zonas de ocio

# CONCLUSIONES



Centrar la atención biopsicosocial de los ptes. Psicología es muy importante en enfermería para una comprensión y satisfacción mutua.



En la etapa preescolar tienen gran importancia las técnicas mencionadas para mejorar el afrontamiento.



El juego forma parte de sus vidas y es necesario para su desarrollo por lo que debe incluirse en el proceso de hospitalización.



La enfermera es la que pasa más tiempo con el, debe aprender a incluir estas técnicas en su trabajo para una mayor sensación de bienestar.

# BIBLIOGRAFIA

- ▶ Velázquez Aguilar L. Niños hospitalizados. Lima: Editorial UPC; 2014.
- ▶ Barros Torquato I, Fonseca Jonas M, Collet N, Benegelania Pinto M, Carvalho de Brito Santos N, Smith da Nóbrega Morais G. The disease and the childish hospitalization: understanding the impact on family dynamics. J Nurs UFPE on line [Internet]. 2012 [cited 5 February 2016]; 6(11):2641-2648. Available from: [http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/3431/pdf\\_16\\_01](http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/3431/pdf_16_01)
- ▶ Privado da Silva T, Miranda da Silva M, Johanson da Silva L, Rodolfo Silva Í, Luzia Leite J. Especificidades contextuais do cuidado de enfermagem à criança em condição crônica hospitalizada. Cienc Cuid Saude [Internet]. 2015 [cited 18 February 2016];14(2):1082-1090. Available from: <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/23814/14718>
- ▶ Instituto Nacional de Estadística. (National Statistics Institute) [Internet]. Ine.es. 2012 [cited 4 February 2016]. Available from: <http://www.ine.es/dynt3/inebase/index.htm?type=pcaxis&path=/t15/p419/a2011/p02/&file=pcaxis>
- ▶ Caires S, Hiolanda Esteves C, Correia S, Almeida I. Palhaços de hospital como estratégia de amenização da experiência de hospitalização infantil. Psico-USF [Internet]. 2016 [cited 16 March 2016]; 19(3):377- 386. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-82712014000300002&lng=pt&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-82712014000300002&lng=pt&nrm=iso&tlng=en)

