



Crítica de Libros



Tratado de Pediatría.-10ª edición.-

Manuel Cruz Hernández
2011 Ergon – Madrid

Han pasado 45 años desde que en 1966 un joven Prof. Cruz publicara la 1ª edición del **Tratado de Pediatría** que ahora, en 2011, y ya en su 10ª edición, se ha convertido en libro de referencia para los pediatras de habla española. Tenemos en nuestras manos el más completo y valioso libro de Pediatría, a la altura, desde luego, de los mejores publicados en el mundo en estas últimas décadas. El admirable tesón, indeclinable lucidez, extraordinaria capacidad docente y envidiable espíritu de trabajo de D. Manuel Cruz han sido la clave, indudablemente, del éxito creciente de cada nueva edición del Tratado de Pediatría.

Todo empezó años ha, en 1957, cuando el más joven Catedrático de Pediatría de España, en Cádiz, comenzó a distribuir unos **“Apuntes de Pediatría”** muy artesanalmente recogidos por sus alumnos, como versión escrita de lo tan didácticamente explicado, con gran éxito, en las inolvidables clases de la asignatura de Pediatría durante el período de Licenciatura. Este fue el embrión de lo que más tarde se transformaría, año tras año, en un cada vez más completo Libro y más tarde Tratado de Pediatría. En sus primeras ediciones, de un solo autor **-D. Manuel-**, para llegar en esta 10ª edición a contar con 343 autores colaboradores, representando a lo más granado de la Pediatría clínica, docente e investigadora. Todos perfectamente coordinados por un inigualable equipo directivo encabezado por el **Prof. Cruz**.

El resultado, que vió la luz en este año 2011, no puede ser más espectacular y sorprendente. Dos hermosos tomos de más de 2.500 páginas, muy pulcramente editados por Ergon, divididos en 27 Secciones, dan cabida a todo lo que hay que saber de la más actual Pediatría. Y todo ello expuesto, capítulo tras capítulo **-auténticas lecciones-** con el estilo claro y didáctico propio del Profesor Cruz Hernández de ahora y de siempre, sabiamente transmitido a sus tan variados como numerosos colaboradores.

El éxito del Tratado de Pediatría tanto en España como en los países hermanos de habla hispana está asegurado. Los miles de pediatras que utilizan el her-

moso idioma castellano como inigualable lengua vehicular a lo largo del ancho mundo, están de enhorabuena. Cuentan ya con la, hasta la fecha, última edición de tan apreciado libro, excelente instrumento de docencia y formación permanente para el pediatra, responsable final del mejor cuidado de la salud del niño, del adolescente y de todo el entorno infanto-juvenil.

Cualquier tema o problema pediátrico que pueda interesar al inquieto lector va a encontrar pronta y clara respuesta en el Tratado que se comenta. Un completísimo índice alfabético, al final del libro, nos va a facilitar la búsqueda solicitada desde nuestra mesa de trabajo.

En su primera memoria de cátedra, el joven Prof. Cruz impresionó al tribunal con una cita tomada de Balmes: **“la enseñanza tiene dos objetivos: primero, instrucción de los alumnos; segundo, desarrollo de su talento. Al primero alcanzan todos los profesores que posean medianamente la ciencia; al segundo, los de mérito sobresaliente. Para el primero bastan hombres que conozcan los libros; para el segundo son necesarios los que conozcan las cosas”**.

El Prof. Cruz en su larga carrera docente, en sus clases y en sus escritos, como en este Tratado de Pediatría, ha sabido instruir y desarrollar el talento de sus alumnos. Estamos ante un auténtico profesor sobresaliente, privilegiado concedor de los libros y de las cosas.

Nuestra más sincera enhorabuena y emocionado agradecimiento a tan insigne Maestro de la Pediatría, sin olvidar a sus numerosos y eficaces colaboradores, por esta nueva muestra de su incansable y brillante actividad intelectual: **el Tratado de Pediatría en su 11ª edición**. Una **“Biblia Pediátrica”** a nuestro alcance. El Prof. Cruz Hernández, mentalmente injubilable, no deja de dar vida a sus años para ejemplo permanente de todos los pediatras. **¡Gracias, Maestro!**

**Carlos Marina – Pediatra y Profesor de la
Universidad Europea de Madrid**

El gran libro de la Pediatría.

La guía básica con las soluciones a todos los problemas de salud infantil.



Dr. JUAN CASADO FLORES
2ª edición. Planeta prácticos. 2010.

La educación sanitaria permanente de padres –fundamentalmente- y educadores, junto con los restantes implicados en la atención al niño –familiares y cuidadores en general- va a ser fundamental para asegurar, encauzar y facilitar la imprescindible labor, tanto asistencial como formativa del pediatra, conducente, en último término, al mejor cuidado de la salud y control del adecuado crecimiento y desarrollo del niño.

Pues bien, en estos momentos aparece en el mercado editorial pediátrico una obra que inmediatamente reclama nuestra atención: **El gran libro de la pediatría -La guía básica con las soluciones a todos los problemas de salud infantil.** Su amena lectura sobre un texto tan extraordinaria y nítidamente expuesto obliga a interesarse por la identificación de su afortunado autor. Ha de ser pediatra y experto en divulgación médica. Dificil conjunción. Bien pronto se aclara el misterio: estamos ante un nuevo libro del **Dr. Juan Casado Flores.**

Para llevar a efecto una tan conseguida divulgación de cualquier tema hay, previamente, que dominar magistralmente el asunto a tratar, exprimirlo hábilmente y filtrarlo sabiamente. Todos estos pasos han sido dados con éxito por el autor. El resultado: la mejor y más clara **Guía de salud infantil** actualmente disponible, puesta feliz y oportunamente a nuestro alcance, para que, como pediatras, la leamos atentamente y la sepamos recomendar a todos los relacionados con el niño a nuestro cuidado.

El Dr. Juan Casado reúne en su envidiable perfil pediátrico la triple actividad clínica, docente e investigadora, forjada tras tres décadas de ejercicio profesional ininterrumpido, tanto en el primer hospital pediátrico de España, el Hospital del Niño Jesús, en Madrid, como en una de las más competitivas Universidades, la Autónoma de Madrid. Jefe de Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos y Profesor Titular de Pediatría en cada una de las instituciones mencionadas, ha sabido hacer compatible su enorme responsabilidad profesional con un talante abierto, manifiesta sencillez, permanente es-

píritu de colaboración, cultivo de la amistad, fácil empatía y el mejor compañerismo.

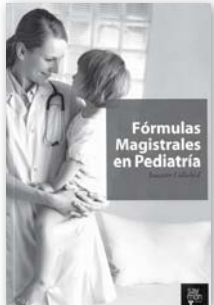
La obra que se comenta, reúne en unas 500 páginas de impecable edición, todo lo que va interesar a los nuevos padres, profundamente alterados por la llegada de un nuevo ser al seno familiar, y deseosos de que se les aclaren la multitud de dudas que, para el mejor cuidado de su hijo, les van surgiendo.

Esta **Guía de salud infantil** cumple a la perfección su papel orientador y clarificador. Escrita muy coloquialmente -*hablando a la madre o al padre*- y utilizando un lenguaje común y una redacción perfecta, tanto gramatical como conceptualmente, hacen al texto fácilmente legible, ameno y asimilable, tanto a los no entendidos como a los propios profesionales de la salud. Considero este hecho la más destacable virtud de texto tan eminentemente divulgativo.

El autor, como experto docente, divide la amplia y detallada exposición ofrecida en seis grandes secciones: el niño sano, síntomas y enfermedades comunes, problemas en la piel, trastornos del comportamiento, problemas en huesos y columna y accidentes y primeros auxilios. Inolvidables todas y cada una de las secciones mencionadas.

Estamos ante un libro de **“alto interés pediátrico y divulgativo”**. Tras su atenta lectura, lo recomendamos, con gran fundamento, aplauso y admiración.

Carlos Marina – Pediatra y Profesor de la Universidad Europea de Madrid (UEM).



Fórmulas magistrales en pediatría

Dr. Joaquín Callabed
Acofarma Distribución, S.A. – Terrassa (Barcelona) – 2011.

Que el título de este libro -fechado en 2011- no nos lleve a considerar que estamos ante una narración, todo lo interesante que se quiera, pero correspondiente a la Historia de la Farmacología en la antigua Pediatría. Grave error. Se trata de una auténtica puesta al día de una actividad terapéutica de permanente interés, pero muchas veces olvidada, incluso muy escasamente cultivada en los estudios de Farmacología durante el Grado de Medicina, y muy justificadamente **“resucitada”** gracias a la dedicación, rigor y esfuerzo del pediatra Dr. Joaquín Callabed.

La envidiable inquietud pediátrica del Dr. Callabed *-inasequible al desaliento-* junto con su admirable formación humanística le lleva al estudio de las Fórmulas Magistrales desde hace más de 20 años. El libro que ahora se comenta es en realidad la 2ª edición, corregida y aumentada, de la publicación original ya totalmente agotada. Colaboran en esta ocasión prestigiosos farmacéuticos que aportan al libro una enriquecedora y justificada óptica pluridisciplinar. La clave del éxito terapéutico de una Fórmula Magistral va a estar, en efecto, en una correcta, clara y fluida comunicación con el farmacéutico, elaborador final de la prescripción del pediatra.

Que la Fórmula Magistral tiene un espacio terapéutico amplio y privilegiado en la actual Pediatría es la primera conclusión que surge tras la detenida lectura del libro en cuestión. Y que la convivencia de la Fórmula Magistral con la Terapia Farmacológica clásica ha de ser como *feliz encuentro* y nunca como *indeseada confrontación* expresa el mensaje principal del autor.

El interés práctico de la Fórmula Magistral para el pediatra clínico se inicia con el conocimiento de su progresiva revalorización, tanto farmacológica como terapéutica; continúa con el aprendizaje de elaboración de una correcta *receta magistral* para el cuadro patológico a tratar, importante nexo de unión con el profesional farmacéutico; sin olvidar las características y peculiaridades farmacológicas del niño, que condicionarán sobremanera la elaboración y dosificación de la Fórmula Magistral.

El libro que se comenta, en sus casi 350 páginas de un magnífico papel, nítida impresión y una muy rica iconografía a todo color, junto con muy demostrativas tablas y cuadros, de gran impacto didáctico, así como innumerables modelos de *recetas magistrales* a aplicar en las más variadas patologías infantiles, hacen su lectura más que interesante, realmente apasionante. Cuadros tan inquietantes para el pediatra como acné y rosácea; dermatitis atópica, seborreica y del área del pañal; psoriasis; infecciones bacterianas y víricas de la piel infantil; micosis; picaduras de insectos; pediculosis; escabiosis; vitiligo; ictiosis; y alopecia areata, constituyen el núcleo central del libro, de máximo interés pediátrico. Los modelos de Fórmulas Magistrales a aplicar en cada caso van a facilitar y enriquecer la labor terapéutica del pediatra.

Pero hay más. La formulación magistral no empieza y termina sobre la piel del niño, continúa imparable en cuadros tan frecuentes como el reflujo gastroesofágico (*ranitidinas* y *omeprazoles*), así como en la patología cardiovascular (diuréticos, hipotensores y antiarrítmicos). Las más variadas Fórmulas Magistrales van a facilitar la difícil dosificación de cada principio activo en el pequeño paciente.

El impacto de la Formulación Magistral llega hasta el propio hospital pediátrico: un capítulo dedicado a la medicación del niño hospitalizado nos va a ilustrar con las “posibilidades magistrales” a nuestro alcance, junto con un completo y utilísimo Directorio Informático de Formulación Magistral.

El brillante colofón viene constituido por el capítulo dedicado a *“Aspectos éticos de la investigación clínica en la infancia y adolescencia”*. El saber y bien hacer del Dr. Callabed pone al alcance del interesado lector el amplio e inquietante panorama bioético de la Pediatría en estos primeros años del siglo XXI.

Gran libro para leer, meditar y aplicar.

**Carlos Marina – Pediatra y Profesor de la
Universidad Europea de Madrid (UEM)**