



# Introducción

## *XXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de la adolescencia (SEMA)*

*Sevilla, 2 y 3 de marzo de 2018*

Queridos amigos y compañeros:

Los próximos días 2 y 3 de marzo, se celebrará en Sevilla el XXIV Congreso nacional de la Sociedad Española de medicina de la Adolescencia (SEMA), el que un grupo de compañeros pediatras tenemos el placer de organizar y al que le hemos puesto muchas ganas, trabajo y gran ilusión.

La SEMA es una sociedad científica y profesional fundada en 1987 que además de otras actividades, organiza periódicamente su Congreso/Curso anual al que acuden los profesionales interesados en la Medicina de la Adolescencia (fundamentalmente Pediatras pero también Médicos de Familia, Paidopsiquiatras, Psicólogos, Enfermeros, Trabajadores Sociales, Matronas etc.). Desde 2009 los años impares realiza un curso de formación y los años pares su Congreso, en diferentes lugares de la geografía española.

La SEMA tiene como meta conseguir la atención de la salud integral de los adolescentes, abordando los aspectos físicos, psicológicos, emocionales y sociales en los diferentes niveles de atención. Este periodo de la vida, creemos que en la actualidad, no recibe suficiente atención por parte de los profesionales sanitarios, ni es reconocida su trascendencia para el futuro de la sociedad. Así, asistimos a un descenso en el número y trascendencia de las enfermedades infecciosas (en parte debida a la ampliación del calendario vacunal) y enfermedades nutricionales. Pero por otro lado, nuestros adolescentes continúan estando expuestos a diferentes trastornos orgánicos y a muchos riesgos, como son: los accidentes que constituyen su principal causa de muerte, la violencia, el uso de tabaco, alcohol y otras drogas; la conducta sexual arriesgada; los problemas de relación con padres, amigos, escuela, las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TICs) y los trastornos psiquiátricos entre otros, todos ellos con gran incidencia, trascendencia y gravedad que además van en aumento. Es preciso tener en cuenta

que todos ellos están relacionados con su estilo de vida y que con una alta probabilidad van a continuar en la edad adulta y que además son prevenibles actuando en tiempo, modo y forma adecuado.

Si bien los pediatras de Atención Primaria estamos vaciando los hospitales de niños, con estadísticas de ocupación y camas de ingreso en progresiva disminución, nos encontramos ante una patología para el que en muchos casos no estamos preparados ni hemos sido formados de forma adecuada.

Hemos elaborado un programa atractivo, con el fin de poner al día temas frecuentes y actuales. Los objetivos del Congreso han sido: en primer lugar, ser un punto de encuentro de pediatras y otros profesionales de muy variadas disciplinas, para conocer, compartir y abordar los problemas de salud de los jóvenes. En segundo lugar, que estos profesionales adquieran conocimientos y habilidades para poder abordar con eficacia las necesidades y problemas propios de esta edad, así como sensibilizar y despertar el interés tanto de los profesionales sanitarios, la administración y la sociedad en general por esta etapa de la vida.

Para el Comité Organizador y para mí, es una gran satisfacción dedicar un tiempo a actualizar nuestras habilidades clínicas y académicas. Deseamos un congreso moderno, con rigor, huir de lecciones magistrales y hacerlo participativo a todos los asistentes. Los tiempos cambian y necesariamente nuestro modelo de congreso también debe hacerlo. Para ello, esperamos no defraudaros en este objetivo pues contamos con mesas redondas, talleres, casos clínicos y un simposio sobre vacunas y TDAH.

La Sociedad ha realizado un gran esfuerzo, para poder contar con la presencia de compañeros de reconocido prestigio, tanto en España como en el extranjero, para que nos actualice y transmita sus conocimientos respecto a la salud integral de la Adolescencia, deseando que encuentren en el congreso un espacio

para compartir sus experiencias y mejorar sus competencias, con su esfuerzo e ilusión.

Al Congreso esperamos que asistan más de 200 profesionales sanitarios, incluyendo una alta participación de médicos residentes, y que a él se presenten múltiples comunicaciones. Se entregaran 2 premios, a las mejores de estas comunicaciones a criterio del comité científico, dotados además económicamente, que serán presentadas de forma oral; siendo el resto expuestas en formato de posters.

Se ha solicitado la Acreditación de la Jornada por la Agencia de Calidad sanitaria de Andalucía (ACSA) equivalente a la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, actualmente pendiente de recibir resultados de su evaluación.

No puedo terminar sin mostrar mi agradecimiento a los ponentes y moderadores, a los miembros de los Comités Científico y Organizador, y a todas las personas y entidades que colaboran sin los cuales no sería posible el desarrollo de este Congreso. Y por supuesto, no podemos olvidar la inestimable colaboración de la industria farmacéutica, fundamental en muchísimas ocasiones para nuestra formación, a las que estaremos agradecidos de que nos ayude y acompañe en este evento para la consecución de los objetivos marcados. Pues si bien siempre esta participación está en continua revisión y conflicto, no dejamos de reconocer su apoyo y, si no se hace, es un ejercicio de doble moral y claro cinismo y estamos seguros, que su contribución será de gran interés para los congresistas.

Por otro lado, nos hemos propuesto buscar la máxima eficiencia más que la austeridad en este Congreso, buscando para ello una sede que reúne comodidad y servicio: con buenos accesos desde aeropuerto y estación del AVE. Además contamos con salas

suficientes y muy próximas entre sí y a la secretaría técnica, zona comercial y de restauración en mismo Hotel de alojamiento que la sede científica, para lograr estos objetivos de ciencia y hospitalidad que deseamos como anfitriones.

Todo el comité organizador y científico hemos participado en la preparación de nuestro congreso y os esperamos con ilusión en nuestra ciudad, a la que estamos seguros tendréis tiempo de visitar y disfrutar.

Tras la Conferencia Extraordinaria “Blas Taracena de Piñal” en una sesión plenaria, se dará por finalizada, el sábado a mediodía, la parte científica del congreso. Posteriormente esperamos que los asistentes puedan disfrutar de nuestra ciudad, Sevilla. Estamos seguros que la belleza de sus calles que invitan a pasear, sus monumentos, su gastronomía y su tradicional hospitalidad os va a cautivar, convirtiendo vuestra estancia en un recuerdo imborrable.

Agradezco sinceramente la oportunidad que la Dirección de la Revista Vox Paediatrica me ofrece con esta posibilidad de poder dirigirme a ustedes y la confianza depositada por parte de la Junta Directiva y Asamblea de la SEMA en nosotros para la organización de este importante evento e invitaros en nombre del Comité Organizador y en el mío propio a asistir y participar al próximo en el XXIV Congreso de la SEMA del que tenéis información en la web: <https://www.adolescenciasema.org/xxiv-congreso-la-sociedad-espanola-medicina-la-adolescencia-sema-sevilla-2018/>

¡Hasta pronto! Os esperamos en Sevilla

El Comité Organizador y Científico.

Dr. Cristóbal Coronel Rodríguez

Presidente del Comité Organizador del XXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA).

Sevilla 2 y 3 de Marzo 2018