



## Crítica de Libros

### La máquina de escribir

Tom McLaughlin  
**Coco Books SL - 2014**

Llega al mercado editorial un especial tipo de “cuentos”, dirigido a lectores infantiles, pero con enorme mensaje de apoyo a niños, sobre todo en sus primeros años escolares, en este caso afectados por algún trastorno del aprendizaje. El número que comentamos lleva el título original “The Story Machine”, y su autor Tom McLaughlin (Reino Unido) se autodefine como ilustrador y disléxico.

El Pediatra como responsable máximo del cuidado de la salud del niño va a ser, junto con los educadores, el profesional especialmente encargado del diagnóstico precoz y tratamiento de cualquier trastorno del aprendizaje detectable, precisamente, durante los primeros años de escolarización y causa, en muchas ocasiones, del bajo rendimiento e incluso del fracaso escolar.

Dentro de los llamados “trastornos de las habilidades académicas”, lectura, escritura y cálculo aritmético, ocupa un primer lugar el trastorno de la lectura o dislexia. El niño disléxico, igual que el autor de nuestro cuento, tiene dificultad para reconocer las palabras y comprender el texto que intenta leer; su capacidad in-

telectual es prácticamente normal, aunque su habilidad para la lectura queda por debajo de ella. Todo ello va a condicionar su normal rendimiento escolar.

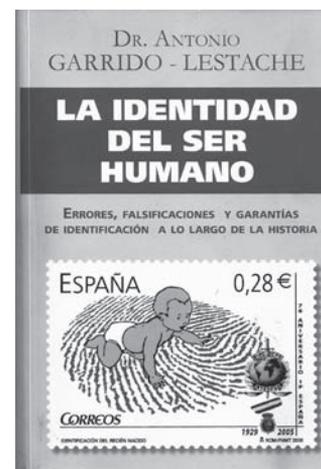
La publicación que comentamos, con magníficas ilustraciones y muy escaso texto, juega con el descubrimiento de las aplicaciones de la ya antigua máquina de escribir, por parte de un niño, como fuente de palabras –inquietas y con existencia propia- pero capaces de conformar originales historias. La dislexia del propio autor viene a dar especial relieve psicopedagógico al objetivo perseguido: ayudar y distraer al escolar con posible trastorno de la lecto-escritura.

Tomamos nota de la labor lúdica y educativa de la editorial COCO BOOKS ([www.cocobooks.com](http://www.cocobooks.com)) con tan variadas publicaciones de marcado interés para recomendar a los padres y educadores de niños en edad escolar.

**Dr. Carlos Marina**

Pediatra y Médico Puericultor del Estado

## La identidad del ser humano



Dr. Antonio Garrido-Lestache  
**Moralia.es - 2014**

Tenemos en nuestras manos un libro importante: a considerar, a leer con atención y a tener siempre presente, sobre todo entre los relacionados con Recién Nacidos, niños, adolescentes, e incluso adultos no adecuadamente identificados. El texto que se comenta –con indudable admiración– viene a poner de manifiesto el brillante resultado del esfuerzo titánico de un distinguido profesional, el Dr. Antonio Garrido-Lestache, de rancia estirpe pediátrica, quien, inasequible al desaliento, durante varias décadas ha venido defendiendo la importancia de la IDENTIDAD de la persona como primer derecho fundamental.

La labor, no siempre valorada y oportunamente reconocida por el mundo sanitario de su entorno, supo poner de manifiesto ante la comunidad científica y jurídica internacional (Organización de las Naciones Unidas) la urgente necesidad de hacer realidad un documento nacional de IDENTIDAD infantil. Así, en 1990 publica la primera impresión dactilar de un recién nacido. La divulgación de este hecho, basado en antiguos estudios (1923 – II Congreso Nacional de Pediatría – San Sebastián) sobre las aplicaciones de la dactiloscopia para el reconocimiento del recién nacido en el Registro Civil, impulsa a través de la Organización de las Naciones Unidas a incluir en la Convención de los Derechos del Niño (1990) el derecho del menor a ser identificado en el momento de nacer. En el Sistema de Salud español se implanta el Documento de identificación sanitaria materno-filial, mediante el cual se une la IDENTIDAD antropológica del recién nacido, junto a su IDENTIDAD jurídica, a las de la madre. En el documento, que se entrega a ambas partes, quedan las huellas de los dedos de la mano derecha del niño, índice y medio, y el índice de la madre.

Con este hecho, aparentemente sencillo, aunque trascendental: “Todo ser humano tiene derecho al reconocimiento de su personalidad jurídica” . (Art. 6 de

la Declaración de los Derechos Humanos), como base fundamental, el Dr. Garrido-Lestache vuelca su incansable actividad en la defensa a ultranza de la Identidad del Recién Nacido. Publicaciones de todo tipo, intervenciones en Congresos, presencia constante en medios de comunicación (prensa, radio, televisión), valioso testimonio personal cerca de todo tipo de personalidades, tanto autonómicas como estatales, con S.M. la Reina Sofía a la cabeza, son testigo de su valioso esfuerzo y convicción en la defensa de tan justa causa: la imprescindible identificación del niño desde el momento de su nacimiento.

La portada del libro que se comenta muestra una inolvidable imagen: el sello editado por Correos como apoyo institucional a la Identificación del Recién Nacido (1929 – 2005). Indudable reconocimiento a tan valioso esfuerzo.

El resto del libro viene a demostrar fehacientemente los peligros a que ha dado lugar –y sigue dando– cualquier fallo en la mencionada identificación neonatal, mediante una serie de muy amenas anécdotas basadas en la más absoluta realidad: tremendos cambios en la identidad de todo tipo de recién nacidos a lo largo de la historia son muy hábilmente traídos a colación por nuestro autor en apoyo siempre de la imprescindible justificación de su tarea.

El estudio de la legitimidad o bastardía en las familias reales, por ejemplo, da lugar a un interesantísimo estudio de los recién nacidos en la Monarquía española, tanto de la casa de Austria como de los Borbones, hasta nuestros días.

La capacidad descriptiva, habilidad y cultura literaria del Dr. Garrido-Lestache contribuye sobremanera al interés y facilidad de lectura de tan recomendable texto, enriquecido con la envidiable experiencia como pedia-

tra clínico de nuestro autor: "Historias de un Pediatra" constituiría un libro por sí solo, así como el inolvidable capítulo sobre "Los poemas de la identidad". Todo lo tratado reclamará el inmediato interés del lector.

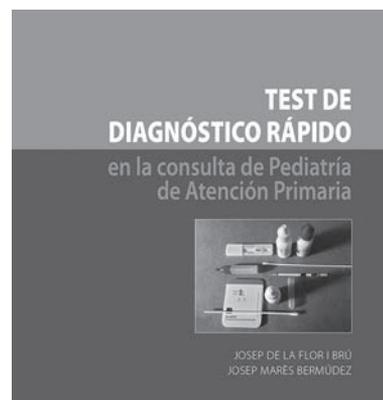
Libro, en suma, de casi 700 páginas, que viene a convertirse en riguroso, a la par que ameno testigo, de la incansable y fructífera labor investigadora y divulgadora de un gran pediatra, reconocido como Socio de Honor de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-Mancha por el propio autor de estas líneas como Presidente de

dicha institución, junto con otra serie de galardones profesionales recogidos en el texto comentado.

El Dr. Antonio Garrido-Lestache, pediatra injubilable, continúa incansable su valiosa actividad clínica, dando permanente ejemplo de rigurosa profesionalidad ante niños, familiares y compañeros médicos. Enhorabuena a tan distinguido pediatra!

**Dr. Carlos Marina López**

Pediatra y Médico Puericultor del Estado



## Test de diagnóstico rápido en la consulta de pediatría de atención primaria

Avalado por



De La Flor i Bru, J.  
Marès Bermúdez, J.  
2016 ERGON  
c/. Arboleda, 1. 28221-Majadahonda (Madrid)

La fiebre es una de las causas más frecuentes de demanda asistencial en las consultas de atención primaria (AP) y en los Servicios de Urgencias hospitalarias de pediatría; sin que guarde relación con el sexo, siendo más frecuente, esta incidencia, en niños que asisten a guarderías. Puede que distinguir un proceso vírico con una enfermedad bacteriana grave no sea, en ocasiones, difícil porque puede ser que, desde el comienzo del síndrome febril, aparezcan síntomas muy específicos de determinadas patologías porque se detecten síntomas o signos claros de infección viral como pueden ser la tos, disfonía, mucosidad, vesículas en la mucosa oral, etc. y, por consiguiente, de probable certidumbre diagnóstica. No obstante el problema puede radicar en que las consultas por procesos febriles, se hacen, con frecuencia, a muy escasas horas del inicio de la fiebre; y, con la premura, de tener que tomar decisiones rápidas, no sólo para dilucidar si se trata de un proceso bacteriano grave o de una patología vírica muy frecuentes en los primeros años de la vida; y/o decidir el uso o no de antibioterapia.

Puede que una valoración de los leucocitos, con desviación o no a la izquierda; y que los distintos reactantes de fase aguda, como predictores de infección bacteriana, la Proteína C Reactiva (PCR) Y PCT que tiene el inconveniente de ser un parámetro poco específico, ya que puede aumentar en enfermedades víricas y poco sensible en patologías bacterianas de corta evolución, con el inconveniente añadido de ser muy tardía su respuesta. La Procalcitonina (PCT) en plasma, aunque puede considerarse más específica, y de respuesta más precoz que la PCR, suele tener los mismos inconvenientes; no sólo porque la respuesta no es inmediata sino, fundamentalmente, por precisar Laboratorio no al alcance inmediato de AP.

Los test de diagnóstico rápido (TDR) son pruebas de diagnóstico microbiológico rápido, consistentes en análisis inmunocromatográficos que nos proporcionan resultados, generalmente fiables, en poco más de 20 minutos, o incluso en mucho menor tiempo, indicados cuando el diagnóstico etiológico es fundamental para tomar una determinada actitud terapéutica. Aparte de su demostrada eficacia interpretamos que lo más importante de los mismos es que están diseñadas para ser realizadas en la propia consulta, en el mismo acto médico y por el propio pediatra, obteniéndose los resultados mientras permanece el enfermo en la sala de espera.

Nos encontramos ante un libro de extraordinario interés práctico, fundamentalmente, en consultas de AP. Desde hace más de 10 años el Dr. Josep de la Flor i Bru, con su equipo de colaboradores, se viene ocupando del estudio, el perfeccionamiento de las técnicas, y la divulgación de la extraordinaria utilidad de los TDR en la práctica médica pediátrica, principalmente en las situaciones de síndrome febril sin foco (SFSF) en la edad pediátrica.

Se trata de una obra imprescindible en toda consulta de AP, y en los Servicios de urgencias pediátricas, en las que, en estas últimas, su utilización puede ser interesante para establecer un diagnóstico y determinar si es preciso su aislamiento para evitar infecciones nosocomiales. Dividida en seis Partes, subdivididas en dieciocho Capítulos y un Anexo; muy didácticamente desarrollados por los distintos autores, todos de reconocido prestigio científico, en los que, minuciosamente, se diseñan los fundamentos, interpretación de los resultados, las probabilidades posttest, valoración de los falsos positivos, falsos negativos y los equipos comerciales disponibles.

En la Primera parte se desarrollan los fundamentos teóricos para la utilización de los TDR en las consultas de AP. En la Segunda parte: Capítulos 2 al 11, se hace una descripción de la TDR microbiológicos utilizables en las consultas de AP: test de diagnóstico rápido para estreptococo betahemolítico del Grupo A (EBHGA), para la gripe, virus respiratorio sincitial, adenovirus respiratorio, para neumococo, mononucleosis infecciosa, gastroenteritis virales, bacterianas y parasitarias, así como para el *Helicobacter pylori*. En la Tercera parte: Capítulos 12 al 16, se describen los TDR no microbiológicos: Proteína C reactiva (PCR), Celiaquía, Calprotectina fetal, sangre oculta en heces y test de diagnóstico rápido para patología alérgica (ImmunoCAP®Rapid). En la Cuarta parte, Capítulo 17 se hace una minuciosa descripción de las técnicas de recogidas de muestras y la metodología de la realización de todos TDR descritos a lo largo de toda la obra. En el Capítulo 18 de la Quinta parte se desarrollan los TDR en países con escasos recursos económicos o en situaciones epidemiológicas especiales. Finalmente la Sexta parte consta de un Anexo en el que de forma muy sistematizada y documentada, se expone un Listado de marcas, proveedores, y los contactos, con tipo de test, nombre, referencia, distribuidor, fabricante y direcciones (e-mail y teléfonos). Todos los Capítulos además constan de una amplia biografía donde los lec-

tores interesados pueden ampliar sus conocimientos.

Entusiasmados con la lectura de esta útil y extraordinaria obra, que consideramos indispensable en toda consulta pediátrica; deseamos terminar esta reseña haciendo una referencia a la frase del Director Dr. De la Flor, cuando en la Introducción dice que: “Trabajar con test de diagnóstico rápido cambia la vida profesional del pediatra de Atención Primaria...”, y lo que expresa, en el Prólogo, el Dr. Fernando A. Moraga-Llop, Presidente de la Sociedad Catalana de Pediatría: “El libro, que trata sobre uno de los aspectos más importantes del acto médico, como es el diagnóstico que pretende ayudar a que el diagnóstico sindrómico se convierta en diagnóstico etiológico”.

Nuestra felicitación al Director y Subdirector: Josep de la Flor i Brú y Josep Marès Bermúdez, respectivamente, y a los autores colaboradores: Dres. Silvia Bernárdez Carracedo, Marisa Ridao Redondo y Diego Van Esso Arbolave porque, entre todos, han enriquecido el arsenal bibliográfico biomédico español, con un libro de extraordinaria utilidad en la constata pediátrica.

**Dr. José Del Pozo Machuca**  
(Director de Vox Paediatrica)

**Dr. Cristóbal Coronel Rodríguez**  
(Sub-director de Vox Paediatrica)