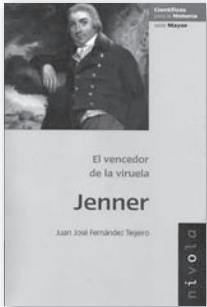




## Crítica de Libros



### El vencedor de la viruela: JENNER

Juan José Fernández Teijeiro  
Nívola libros y ediciones S.L. 2012

El tener la oportunidad de leer y comentar un libro escrito por un distinguido pediatra como el **Dr. Juan José Fernández Teijeiro** es motivo de indudable satisfacción. Si además se va a tratar de la más completa y amena biografía del descubridor de la primera vacuna, de la más importante medida de Medicina Preventiva, el interés suscitado no hace más que aumentar.

Nuestro autor enriquece su relato con la experiencia adquirida in situ viajando al escenario geográfico donde transcurre gran parte de la vida de **Edward Jenner (1749-1823)**, la pequeña ciudad de Berkeley, condado de Gloucester, en el sur de Inglaterra. Inolvidables fotografías, hechas por su esposa y colaboradora, dan feliz testimonio gráfico de su aventura.

Los que solamente recordábamos la brillante intuición de Jenner al comprobar, a finales del siglo XVIII (1796), cómo las ordeñadoras de las vacas, afectadas por la cow-pox (*viruela vacuna*), padecían una enfermedad pustulosa en sus manos, de evolución benigna, pero que las dejaban protegidas contra la terrible small-pox (*viruela humana*), iniciando una serie de inoculaciones que conducirían al descubrimiento de la primera vacuna **-la anti-variólica-**, quedamos gratamente sorprendidos al poder seguir, paso a paso, todo el devenir, tanto familiar como científico, de nuestro protagonista, **Edward Jenner**.

Resulta realmente admirable el comprobar la rudimentaria, aunque completa, formación, durante la segunda mitad del siglo XVIII, del posteriormente tan claro y brillante científico. Desde los 12 años admitido como aprendiz con el médico de la familia, para posteriormente, con 21 años, trasladarse a Londres, donde con el célebre Dr. John Hunter obtiene un **"certificado de estudios médicos"**. A los 24 años, y ya de vuelta en Berkeley, inicia su ejercicio profesional como "cirujano rural", una especie de médico de segunda categoría.

El afán biológico investigador de **Edward Jenner** se pone de manifiesto desde sus años juveniles: resultan curiosísimos sus estudios sobre la hibernación de los erizos, el lanzamiento de un globo de hidrógeno según la experiencia de los hermanos Montgolfier, así como la purificación del tártaro emético, entre otras tan variadas

actividades. En 1789, a los 40 años de edad, es elegido Fellow de la Royal Society por sus investigaciones sobre el cuco. Tres años después recibe ya un diploma en Medicina de la Universidad St. Andrews de Escocia. Su prestigio se consolida y su éxito en el ejercicio clínico como Médico General es manifiesto.

Y así, página tras página, el Dr. Fernández Teijeiro, autor de esta inmejorable biografía, nos lleva hasta el año **1796**. El Dr. Jenner tiene 47 espléndidos años. Decide entonces proceder a la inoculación del niño de 8 años **James Phipps**, hijo de la ordeñadora **Sarah Nelmes**, con exudado de una de las pústulas de la mano afectada por la cow-pox (*viruela vacuna*), para poco después proceder a la inoculación de dicho niño *-como pediatra es emocionante el comprobar el papel desempeñado por James-* con exudado de vesícula de small-pox (*viruela humana*). No hay afectación alguna. La inmunidad frente a la viruela queda demostrada. Ha nacido el primer producto inmunobiológico protector de la salud frente a la viruela.

El otro gran protagonista de este hecho histórico fue la vaca Blossom (*Flor*) contagiante de la ordeñadora. "Vaca = cow", en latín "vacca", por ello, años más tarde, en homenaje a Jenner, todos los nuevos productos inmunobiológicos descubiertos recibirían el nombre de **"vaccines = vacunas"**.

Tras muchas dificultades se consigue poner en marcha la aplicación universal de la vacunación antivariólica por todo el mundo conocido. La colaboración de la Corona Española, a través del Rey Carlos IV y su Expedición Filantrópica a todo el Imperio podría ser objeto de otro libro. **El objetivo:** la erradicación de la viruela, conseguida el **8 de mayo de 1980**. El mayor éxito, según la OMS de la Medicina Preventiva mundial.

Interés creciente, curiosidad mantenida y entusiasmo lector permanente, son los sentimientos generados por la recomendable lectura de este libro fruto del esfuerzo investigador de un inquieto y brillante escritor y pediatra, el **Dr. Juan José Fernández Teijeiro**.

**Carlos Marina – Pediatra y Profesor de la Universidad Europea de Madrid**

## Guía práctica del buen trato al niño



Coordinadores: Jesús García Pérez, Venancio Martínez Suárez  
**IMC International Marketing & Communication**  
Madrid, 2012 (Pág. 223)

El día 20 de septiembre de 2012 asistí a la presentación, en el Colegio Médico de Madrid, con extraordinario éxito, la **Guía Práctica del Buen Trato al niño**. El sólo título de la guía me impactó porque me llevaba a la reflexión de ¿qué sigue pasando en la sociedad actual, del siglo XXI, para que tengamos que continuar marcando pautas para evitar el maltrato del niño?

Para acercarnos a las primeras preocupaciones sobre el maltrato al niño, de forma sistemática, nos tenemos que remontar al año 1924. La primera declaración de derechos del niño fue la Declaración de Ginebra de 1924, que había redactado Eglantyne Jebb, fundadora de la organización de Naciones. La Naciones Unidas aprobaron el año 1948 la Declaración Universal de los Derechos Humanos que sólo, implícitamente, incluía los derechos del niño; había, no obstante, el convencimiento de que las particulares del niño, debían estar especialmente tipificadas; como había significado el Fondo Internacional de Emergencias de las Naciones Unidas para los niños (*UNICEF*) como organismo para la protección de la infancia.

A partir de la Convención de 1989 se ha ido adecuando la legislación y el sistema jurídico según cada país. Entre los derechos del niño, se destacan los siguientes: a la vida; a la salud; al descanso, el esparcimiento, el juego, la creatividad y las actividades recreativas; a la libertad de expresión y compartir sus puntos de vista con otros; a un nombre y una nacionalidad, a una familia; a la protección durante los conflictos armados; a la libertad de pensamiento, conciencia y religión; a la protección contra el descuido o trato negligente; a la protección contra el trabajo infantil y contra la explotación económica en general y a la educación, que será gratuita y obligatoria por lo menos en las etapas elementales.

El niño se desenvuelve en el triple ambiente de la familia, la escuela y la sociedad, que no siempre son favorables. Dentro de cualquier ambiente, en el que se desenvuelva el menor, necesita **“el buen trato”**. Tras la lectura detenida de la Guía, sacamos la conclusión

de que se trata un instrumento muy válido para orientar a padres, maestros, profesionales responsables de la atención al niño y al adolescente, y para todos los agentes de los distintos organismos del estado que implícitamente asumen también responsabilidades.

El prestigio de los coordinadores, Dres. García Pérez y Martínez Suárez, así como el de los 20 autores que participan en la obra (*pediatras, psicólogos, pedagogos, periodistas, miembros del Cuerpo Nacional de Policía, diplomados universitarios de enfermería, trabajadores sociales, etc.*), garantiza que nos encontramos ante una guía de extraordinaria utilidad.

Se compone la obra de 14 Capítulos, el prólogo del Dr. Bonal Villanova, en el que hace una interesante revisión de los Derechos del niño y, finalmente, una extensa Bibliografía recomendada. Son capítulos de interesante interés, el buen trato en el ambiente familiar, el buen trato en el ámbito escolar, el buen trato desde el ámbito sanitario, en el ámbito recreativo, en el ámbito social, el buen trato a los niños adoptados y en los servicios de protección infantil y el acogimiento residencial, señales de alerta del maltrato infantil, ante la policía, guardia civil y Juzgados, buen trato en los medios de comunicación, así como el buen trato a niños con dificultades especiales.

Aparte del prestigio de los coordinadores y autores de la obra, como queda indicado, garantiza la calidad de la Guía el aval de las distintas Sociedades: **AEP, SEPEAP, SEPS, APIMM**, Sociedad de Pediatría de Castilla la Mancha y la Fundación Prandi, que respaldan sus contenidos.

Resumimos que se trata de una extraordinaria obra que servirá de apoyo para padres, maestros, profesionales en general de la sanidad, y de todas las Instituciones públicas que tienen responsabilidades en el cuidado y la protección del niño y el adolescente.

**Dr. José del Pozo Machuca**  
Director Ejecutivo de Vox Paediatrica



## ¿Por qué se orinan los niños en la cama? Respuestas de un médico.

Dr. Juan Carlos Ruíz de la Roja – Yolanda Zaragoza González  
Instituto Urológico Madrileño S.L. 2012

El problema de la más apropiada solución diagnóstica y terapéutica de los niños y niñas que padecen **ENURESIS NOCTURNA** sigue siendo, en este siglo XXI, dentro de la actividad clínica del pediatra, una “**asignatura pendiente**”. Nos atrevemos a hacer esta radical afirmación después de la atenta lectura del interesante libro que se comenta. Su autor principal es un distinguido Médico Especialista en Urología, el **Dr. Juan Carlos Ruíz de la Roja**, Director del Instituto Urológico Madrileño y Miembro de la Asociación Española de Médicos Escritores; junto con su eficaz colaboradora, **Yolanda Zaragoza González**, Licenciada en Derecho y Máster en Nutrición y Dietética, ponen de manifiesto en un texto de notable amenidad, claridad expositiva y envidiable fluidez de lectura, el impresionante problema latente en muchos de los afectados por este cuadro, típico de la edad pediátrica, aunque muy tardíamente resuelto, con más frecuencia de la debida, por incomprensible inhibición del Médico Especialista en Pediatría.

Estamos ante un libro típicamente divulgativo, esto es, escrito para dar la más clara, completa y actual información al entorno del niño enurético: padres, familiares y educadores, sin olvidar al propio afectado, muchas veces ya adolescente deseoso de solucionar su desagradable e indebidamente prolongada situación.

Página tras página el libro se lee de un tirón. Queda claro cómo ante un niño de **5 años** cumplidos que no controle la micción nocturna habrá que comenzar a actuar. El diagnóstico, imprescindible, de **enuresis primaria monosintomática**, habrá de ser confirmado por el Pediatra tras detallada Historia Clínica y muy pocas exploraciones complementarias. El tener que recurrir al Urologo –*siempre eficaz colaborador*– ha de ser con carácter excepcional. Y menos todavía al Psicólogo. Estamos ante un problema típicamente pediátrico a resolver por el Pediatra. Este es el gran mensaje del texto que comentamos.

La atenta lectura de cada capítulo nos va dando las claves de cómo actuar: cuando y cómo retirar el pa-

ñal; no dejar de consultar a su pediatra, sin timidez ni vergüenza; cómo descartar una serie de cuadros patológicos que pueden ser causa de enuresis nocturna –*no primaria ni monosintomática*–; la influencia de la herencia; el retraso en la maduración vesical de estos niños; el déficit nocturno de hormona antidiurética ADH; la escasa incidencia de los factores psicológicos. Para llegar, así, a las pruebas a realizar como complemento de la siempre fundamental y reveladora Historia Clínica: análisis simple de orina y posible exploración ecográfica renovesical.

El capítulo dedicado a la actitud de los padres y el entorno social del niño enurético pone de manifiesto cómo hasta el 50% de los padres no saben cómo enfrentarse al problema. Mientras que al 90% les preocupa y molesta la enuresis de sus hijos.

La lectura del capítulo dedicado a “*Historias reales de niños que sufrieron enuresis*” es una auténtica e impactante experiencia. La gran mayoría, adolescentes, jóvenes e incluso adultos, que no habiendo recibido la oportuna atención durante la edad pediátrica “*ya se le pasará*” les decían-, sufren año tras año tan humillante padecimiento. Gran aldabonazo para todos los pediatras.

Y ya al final, la revelación de la utilización de la **desmopresina** –*análogo de la ADH*– por vía oral –*actualmente en forma de flash sublingual*– como eficaz solución terapéutica para estos sufridos pacientes. Siempre bajo el control y dirección del estudioso pediatra.

Pequeño gran libro especialmente recomendado a todos los interesados por resolver con prontitud y eficacia la tremenda situación planteada a los pacientes afectados de enuresis nocturna; con los pediatras, padres y educadores, muy en primer lugar.

Gracias y enhorabuena al Dr. Ruíz de la Roja y colaboradora por tan diáfano, útil, oportuno y didáctico trabajo.

**Dr. Carlos Marina -  
Pediatra y Médico Puericultor del Estado**