

Crítica de Libros



Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Pediatría

Dr. César Sánchez Sánchez – Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)– Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría.
2013 Ergon (Madrid)

El interés que genera entre los Pediatras en general y no digamos entre los Gastroenterólogos Pediátricos de manera especial, tanto el diagnóstico lo más precoz posible y el tratamiento más actual de esta peculiar patología del Aparato Digestivo en el niño y adolescente, justifica plenamente el encomiable esfuerzo realizado por el Dr. César Sánchez Sánchez, como Editor y Coordinador de 80 Autores, representando a la élite Gastroenterológica Pediátrica de toda España, junto con la puntual colaboración profesional de una distinguida invitada de Cali (Colombia). El resultado: un libro enormemente atractivo, configurado, dado su denso y completo contenido, como auténtico y actualizado Tratado sobre *Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Pediatría*.

La labor del Pediatra de Atención Primaria –el primero en enfrentarse con esta patología- se va a centrar en valorar lo más acertadamente posible la sintomatología clínica de la *colitis ulcerosa* y de la *enfermedad de Crohn*, y sus variantes, tanto en el niño como en el adolescente; su curso intermitente, en brotes, sus peculiaridades etiopatogénicas, fenotípicas y epidemiológicas, sin olvidar la actitud terapéutica, diferente a la del adulto; y todo ello con elevados costes sanitarios e importantes repercusiones psicosociales tanto en pacientes como en el entorno familiar.

La imprescindible derivación del enfermo al experto gastroenterólogo infantil da paso a la importancia de libros, como el que se comenta, convertido en auténtica “guía” y “puesta al día” diagnóstica y terapéutica para el estudioso y preocupado pediatra en su trabajo clínico con estos pacientes.

Nos encontramos ante un proceso patológico crónico que, por tanto, va a tener gran impacto sobre el propio enfermo como sobre todos los que le rodean: padres, cuidadores, compañeros y educadores fundamentalmente. Va a ser misión del pediatra, siempre bajo la dirección científica del gastroenterólogo pediátrico, el saber comunicar y explicar qué está ocurriendo, alentando siempre la esperanza a pesar del curso más o me-

nos tórpido del proceso, estimulando el cumplimiento de las pruebas diagnósticas necesarias, así como del tratamiento a seguir a largo plazo, contribuyendo así al mejor pronóstico y la consecución de una buena calidad de vida para el paciente.

La labor del pediatra, eminentemente clínica, habrá de saber valorar el más interesante *marcador sensible de inflamación persistente del tracto intestinal*: el retraso del crecimiento y del desarrollo puberal del niño o adolescente afectados. Este hecho, detectado por el pediatra, va a ser motivo de alerta de sospecha diagnóstica inicial de *enfermedad inflamatoria intestinal* en cualquiera de sus variantes, hasta tal punto que la necesaria promoción del crecimiento y desarrollo solo vendrá dada cuando se obtenga la curación histológica del proceso causante.

La atenta y puntual lectura de cada capítulo de este interesante libro va a ayudar sobremedida a aclarar dudas y a ilustrar sobre todas las novedades, tanto diagnósticas como terapéuticas surgidas en el riguroso estudio de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Pediatría. Aprenderemos, así, a combatir el círculo vicioso iniciado por la inflamación y deterioro de la mucosa intestinal, y seguido por la anorexia, malnutrición y malabsorción con esteatorrea, para terminar conduciendo al hipocrecimiento e intensificación de la malnutrición. El detallado conocimiento del tratamiento antiinflamatorio precoz necesario, preferiblemente mediante nutrición enteral específica, fármacos y, excepcionalmente, cirugía, terminarán por destacar el carácter multidisciplinar de la patología considerada.

Libro, pues, recomendado como de alto interés pediátrico y de auténtica referencia para todo lo relacionado hoy en día con la Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Pediatría. La impecable presentación conseguida por la Editorial Ergon realza el extraordinario contenido científico de la obra aquí comentada, cuyo éxito aseguramos.

Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor del Estado



Cocina Las Letras Con El Principito

Lourdes Soriano y Benítez de Lugo
Editorial Tejuelo – Madrid – 2013

El interés permanente del pediatra por la correcta nutrición del niño, por su cada vez más necesaria y esmerada educación, y ¡cómo no! por su más cuidada ortografía, encuentra sorprendente respuesta en el libro que se comenta. Y todo ello con un hermoso telón de fondo: el mensaje subliminal de **“El Principito”**, inolvidable obra de Antoine de Saint-Exupéry. Destacar ante nuestros niños y adolescentes, hoy en día, el valor del esfuerzo, el sacrificio, el tiempo dedicado a desarrollar nuestras aptitudes, el afán por estrechar lazos de amor y amistad, para obtener como recompensa la satisfacción, alegría, esperanza e ilusión, es realmente titánica tarea: es saber escuchar la Voz del Alma del Principito que todos llevamos dentro.

La autora de este recomendable libro, *Lourdes Soriano y Benítez de Lugo*, tinerfeña de pro, une a su exquisita sensibilidad como cultivada escritora, una sólida formación profesional y docente como Licenciada en Filología Románica por la Universidad de La Laguna y profesora de Lengua y Literatura durante más de treinta años. Sin olvidar su envidiable bagaje familiar y humano: hija de unos padres ejemplares, con 12 hermanos como impresionante escenario hogareño. Feliz esposa y madre, en estos momentos Lourdes acaba de tener su primer nieto, a quien dedica este trabajo.

Esta extraordinaria y original combinación de gastronomía, docencia y amor a la familia, junto con su innata afición a la escritura y comunicación, da como resultado una brillante carrera literaria. Su primera obra *“Aprenda con la cocina Literatura, Ortografía y Vocabulario gastronómico”* recibe en el año 2002 el *Gourmand World Cookbooks Award*, como el libro más innovador.

Con amena fluidez la autora describe y recomienda los más adecuados *desayunos, comidas y cenas* –sin olvidar los *mejores postres*– para los niños en edad escolar. Y todo ello sin convertir el libro en un simple recetario de cocina. Ni mucho menos. Dentro de una alimentación eminentemente saludable, donde la proporción de los principios inmediatos –hidratos de carbono,

proteínas y grasas– es la requerida para el más adecuado crecimiento y desarrollo durante esta fase escolar de acelerado incremento de peso y talla, con manifiesto apetito e imprescindible prevención de malos hábitos nutritivos (*“eating disorders”*: *obesidad, delgadez, anorexia, bulimia*), se ponen claramente de manifiesto. Incluye este apartado nuestra autora en las llamadas **sugerencias de la chef**.

Tan valiosos consejos gastronómicos sirven de pretexto para orientar a escolares, educadores y familiares sobre la necesaria formación integral durante la edad infantil: y no solo en ortografía –grave carencia educativa–, sino sobre todo en el cultivo de la espontaneidad, creatividad, imaginación, sinceridad e ingenuidad de niños y adolescentes. Estas son las **recomendaciones de la profesora**.

Para, finalmente, incluir los mejores consejos de la más tradicional –y olvidada– *“buena educación”*: lavado de manos, buenas maneras en la mesa, comer limpia y adecuadamente, buenos principios en general. Se trata de los **consejos de la abuela**.

En esta triple dimensión educativa: *chef, profesora y abuela*, estriba gran parte del éxito asegurado a este original y recomendable libro.

La impecable presentación, fruto de la esmerada labor de la Editorial Tejuelo, junto con las excelentes ilustraciones de una ilustre pintora tinerfeña, Angela de la Garma, contribuyen sobremanera a la excelente terminación de la obra.

Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor del Estado

Decálogo de Salud Infantil



Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha (1913-2013)
Con el aval de Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid) 2013

El pasado 16 de octubre de 2013 tuvo lugar un entrañable e inolvidable aniversario: el **centenario** de la creación de la SOCIEDAD DE PEDIATRÍA DE MADRID Y CASTILLA-LA MANCHA (1913-2013). Estamos citando a la primera Sociedad de Pediatría de España, dedicada desde su ya centenario inicio a la más rigurosa Formación Continuada del Pediatra. Gran emoción para todos los Pediatras madrileños de este Siglo XXI. Cien años de actividad científica ininterrumpida a favor de la salud del niño y del adolescente constituyen motivo de justificada satisfacción y reconocido orgullo.

Por feliz iniciativa de la actual Junta Directiva de la Sociedad, presidida por el Dr. José García-Sicilia, se edita, dentro de los actos conmemorativos del evento, el libro que comentamos dirigido a padres, familiares, educadores y cualquier otro profesional implicado en el cuidado del niño. El **Decálogo de Salud Infantil** supone un enorme y ambicioso esfuerzo divulgativo destinado –en palabras del Presidente de la Sociedad- a *“desmitificar muchos atavismos erróneos sobre el cuidado de nuestros hijos y ofrecer procedimientos actualizados para una serie de situaciones que, con más frecuencia, amenazan el desarrollo saludable de la población infantil”*.

En 120 páginas de amena y fluida lectura se exponen, en 10 amplias secciones, un total de 78 situaciones o problemas –de más habitual presentación en niños y adolescentes- con su correspondiente y actualizada solución, siempre en un lenguaje claro y didáctico, al alcance del variado tipo de lectores interesados. Este pequeño gran libro está destinado a tener una enorme difusión entre los pediatras –como profesionales encargados de su recomendación – y entre el amplio sector de población a quien está especialmente dirigido.

El autor de este comentario, que tuvo el honor de presidir esta Sociedad de Pediatría entre los años 1995 a 2001, se une de todo corazón a tan entrañable Centenario.

Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor del Estado