



Crítica de Libros



Los árboles sanadores

Gabriel Vázquez Molina, Javier Herreros Lamas y Marta Sarmiento
Editorial Txertoa – San Sebastián 2014.

De forma totalmente fortuita e inesperada llega a nuestro poder este interesante libro que ahora se somete a la consideración de tan peculiar grupo de lectores: médicos pediatras con ejercicio preferente en Atención Primaria. Y ello, ¿por qué?. Pues ni más ni menos que por el interés manifiesto del contacto del niño con la naturaleza, la vida al aire libre en general y la inestimable consideración del bosque y del arbolado, en particular, sobre la salud, el desarrollo y crecimiento del ser humano, sobre todo durante la llamada **“edad pediátrica”**: infancia y adolescencia.

“Los árboles sanadores” es un original libro que trata, de forma amena y divulgativa, precisamente, de las relaciones entre las personas y los árboles, sus virtudes, los cuidados que requieren y sus indudables beneficios conductuales, alimenticios, medicinales y cosméticos para el ser humano. Sin olvidar lo que los autores destacan como **“fuente de energía espiritual y sabiduría ancestral”**, a tener muy en cuenta.

Nuestra actual gran preocupación, como pediatras, es el hecho comprobado de las pocas oportunidades que los niños y las familias de hoy en día tienen para conectarse con el medioambiente natural. Así, se habla de un **“trastorno por déficit de naturaleza”**: los niños pasan más tiempo mirando la televisión y con juegos de pantalla y ordenadores que con actividad física en el exterior. Primer y alarmante resultado de este indeseado sedentarismo: más de un tercio de los niños presentan sobrepeso y obesidad.

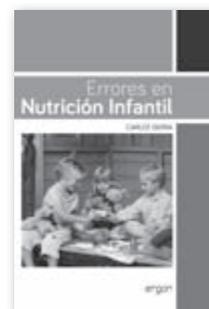
Los beneficios *–indudables–* de conectarse con la naturaleza son muy bien documentados en este libro y por numerosas publicaciones e investigaciones científicas. Queda muy claro que el estado de salud social, psicológica, académica y física de los niños y adolescentes está muy positivamente influido por el contacto periódico y frecuente con el ambiente exterior: juegos y actividades al aire libre, paseos y excursiones por bosques y zonas de rico arbolado.

Los autores, expertos herbólogos y agricultores ecológicos, nos van detallando las virtudes del árbol como **“gigante generoso”** y **“vecino imprescindible”**, además de purificador imprescindible del aire que respiramos. En el capítulo **“La Escuela del Bosque”** se describen los cuidados que bosques y árboles requieren; para en la sección principal **“Arboles que sanan”** relatar, por riguroso orden alfabético, desde al Abedul al Tilo, las virtudes y propiedades de cada especie a considerar.

El pediatra, profesional responsable de la salud infantil, va a ser, además de lector de este recomendable libro, un convencido de que **“los entornos verdes son un componente esencial de un hábitat humano saludable”**: fundamental para el mejor desarrollo físico y psicosocial del niño y del adolescente.

Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor del Estado

Errores en nutrición infantil



Sierra Salinas, Carlos (Editor)
Un volumen de 227 páginas. Editorial Ergon. Majadahonda, Madrid. 2014.

Me llega puntualmente desde Málaga esta interesante monografía dirigida por Carlos Sierra. Está dedicada a una actualización de los frecuentes errores que se cometen en la alimentación y nutrición tanto del niño como del adolescente. La leo con renovada atención, como me sucede con todo lo relacionado con la nutrición. Es un tema que he visto nacer y crecer como nueva ciencia, a partir de abundantes precedentes históricos, que siempre ilustran y a menudo justifican el presente y auguran el futuro.

La pediatría puede vanagloriarse de haber estado entre las primeras ciencias médicas que reconoció la trascendencia de la alimentación y nutrición, contribuyendo con sus continuas aportaciones a elevar de forma evidente su prestigio, de modo que la población está muy sensibilizada a sus cambios y avances, pero también a las modas. Existen ya algunos destacados profesionales dedicados de manera exclusiva a la nutrición, otros más la unen a la gastroenterología, pero se puede decir que no escapa a la atención de todas las especialidades médicas como de otras ramas de las ciencias de la salud. Por supuesto, es una tarea diaria en la Pediatría de Atención primaria.

Y además es digno de subrayar el hecho de que muchos maestros de hoy en día vayan enseñando a las nuevas generaciones las nociones básicas de una buena alimentación como parte importante para promocionar la salud. Así estarán preparados para saber lo que hay de cierto y lo que puede ser discutible, como ciertas orientaciones recientes para difundir dietas adelgazantes, contra el envejecimiento o mejorar la salud y la energía- además de adelgazar- como la difusión general de una dieta sin gluten, como preconizan (al parecer con poca base científica) conocidas artistas de cine y otras "cerebridades".

Todo lo referente a la nutrición infantil queda resaltado y resumido en las páginas de este libro, que parte de la enseñanza que debe generar un error y la im-

portancia de corregir deficiencias en la alimentación del niño sano y enfermo, como recuerda en el prólogo Carmen Ribes. Para conseguir este objetivo Carlos Sierra ha preferido no estar solo, sino acompañado de treinta y cinco estimados colegas, que incluyen la mayoría de los prestigiosos especialistas pediátricos dedicados entre nosotros a la nutrición y la gastroenterología. Así pueden analizar, sintetizados en veinte temas, los grandes capítulos, empezando como debe ser por la lactancia materna.

Como es inevitable ante un elevado número de Autores, hay tal vez alguna reiteración, pero no contradicción de importancia. Sin embargo, el libro mantiene una unidad de criterio y un estilo muy didáctico, más destacado a mi modo de ver en los quince primeros capítulos. En ellos, como en el último, se plantean los errores posibles y se dan contestaciones más que suficientes, siempre con datos de interés y actualidad. En los cuatro capítulos penúltimos el esquema expositivo sigue un patrón más habitual en nuestros libros, pero son igualmente actuales, concisos y de repaso muy útil. Dado que es deseable ver otras ediciones, quizás se podrían añadir en ellas unas pocas páginas para un índice alfabético de materias.

En suma, es fácil predecir que esta obra de Carlos Sierra se utilizará con provecho y dejará una buena huella en los lectores, que presumo numerosos, tanto entre los pediatras, como en otras ramas de la medicina y ciencias afines, en los padres y en los pedagogos. Así es que me resulta muy grato y obligado recomendar su lectura, felicitando al Autor principal y sus colaboradores, que la han hecho una realidad, junto con la Editorial y la firma Nutriben, patrocinadora.

Manuel Cruz
Catedrático de Pediatría. Profesor Emérito.
Barcelona.



Do, re... ¡mi comida! Cocina con ritmo

Lourdes Soriano Benítez de Lugo
Editorial Tejuelo 2014.

La preocupación de los pediatras por la más adecuada nutrición, educación y ocio de los niños durante sus primeros años de vida, fundamentales para su posterior devenir, es un hecho constante y acuciante, junto con la importancia de un núcleo familiar estable y consolidado, como insuperable entorno para llevar a cabo, con éxito, tan aventurada tarea.

El original libro que comentamos con sorpresa inicial, admiración inmediata y manifiesto aprecio final, va a constituir un importante estímulo e inapreciable ayuda para todos los implicados en el cuidado y trato con nuestros niños, durante su primera infancia, en estos dinámicos y tan velozmente cambiantes años de este siglo XXI.

La responsable de este asegurado éxito editorial es una distinguida educadora, madre y abuela, y además canaria: Lourdes Soriano y Benítez de Lugo, Licenciada en Filosofía y Letras, con marcada vocación docente, autora, entre otros muchos títulos, de un libro ya comentado en estas páginas hace pocos años: "Cocina las letras con el principito", Premio Gourmand al Mejor Libro Infantil del Mundo 2013.

Nuestro reencuentro con Lourdes Soriano, incansable y siempre brillante y amena escritora, ha sido apreciado motivo para conocer y valorar su último trabajo: "Do, Re... ¡Mi Comida!" – Cocina con ritmo. La habilidad narrativa de la autora, unida a su exquisita sensibilidad, como madre y abuela, sin olvidar su profundo conocimiento del niño y su progresivo e imparable crecimiento y desarrollo en todas las áreas del conocimiento, da lugar a un texto sorprendente e inolvidable.

Hay que destacar el valor eminentemente formativo y educativo del libro que se comenta. Lourdes Soriano se vale de su indudable experiencia como maestra y experta en educación y nutrición infantil, para saber conjugar una difícil mixtura: el cuento para niños, los mejores hábitos alimenticios –con el comedor familiar como escenario recomendado-, las canciones y juegos

tradicionales infantiles, las más oportunas reglas de ortografía y buenos modos, el valor del ejercicio físico – con el consiguiente desarrollo de flexibilidad, agilidad y reflejos-, sin olvidar el cultivo de la generosidad, solidaridad y el saber compartir, tan difíciles, en ocasiones, en estos primeros años de la vida del niño. Incluso, no olvida nuestra autora cómo estimular desde muy temprana edad el conocimiento de una segunda lengua universal, como el inglés.

Tanta riqueza argumental realzada con una impecable presentación a cargo de Editorial Tejuelo y unas encantadoras ilustraciones –enriquecedoras del texto- de Ana A. García-Ramos, experta en Arte Publicitario, rematan con acierto labor tan bien llevada a cabo.

Además de recomendar a padres y familiares –¡qué importantes los abuelos!-, pediatras y educadores, la atenta lectura de este libro de Lourdes Soriano, quedamos, como entusiasmados lectores, plenamente involucrados con la labor lúdico-educativa tan original y didácticamente expuesta.

Dr. Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor del Estado - Madrid

Pediatría quirúrgica y de urgencias



E. Blesa Sánchez y E. Blesa Sierra
Marban, Madrid. 2015.

El profesor Emilio Blesa, cirujano pediátrico, y pediatra quirúrgico, a lo largo de su vida profesional ha recopilado una iconografía extraordinaria de patología pediátrica. Nos la ofrece de manera sistemática y ordenada en este magnífico libro, acompañada de unos comentarios clínicos expuestos con sencillez, —pero con una extensión suficiente para una buena comprensión de la patología—, y de una manera muy didáctica y práctica. Todo ello está avalado por su gran experiencia clínica como cirujano-pediatra, a lo largo de más de cuarenta años ejercicio profesional, especialmente en el Hospital Materno Infantil de Badajoz como Jefe del Servicio de Cirugía Infantil, y como Profesor Titular de Pediatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura en Badajoz.

La iconografía corresponde a fotografías clínicas de todas las patologías pediátricas que puedan tener un componente quirúrgico inmediato, retardado o circunstancial. Las imágenes en general son de muy buena calidad: por la técnica fotográfica, por el valor didáctico de la imagen, y por fidelidad y nitidez de la reproducción sobre el papel. Se acompañan, cuando es preciso, de otras imágenes: radiografías, ecografías, TAC, RMN, escintigrafía, microscopía de las lesiones, etc.

La presentación editorial creo que constituye un gran acierto. En la página par —a la izquierda según se lee o se mira— se exponen las consideraciones clínicas, y en la página impar —a la derecha— se recogen las imágenes. Por esto el libro es muy fácil de utilizar: estás viendo a la derecha lo que se expone a la izquierda. El diagnóstico definitivo, la indicación y el momento de la cirugía a realizar son expuestos de una forma rápida e intuitiva, igualmente se abordan los resultados de los distintos tratamientos y el papel de la Atención Extrahospitalaria durante el postoperatorio precoz.

El libro consta de 626 páginas, con 26 capítulos y un apéndice bibliográfico al final. Los dos primeros capítulos son introductorios: la respuesta del niño a la cirugía

y la evaluación preoperatoria, anestesia y analgesia. Los siguientes diez y nueve capítulos siguen un orden topográfico: la boca, el cuello, el tórax —pared, pulmón y diafragma—, abdomen —con diez capítulos: pared, aparato digestivo, masas abdominales—, patología inguinoescrotal y peneana, urogenital, piel y sus anejos, anomalías vasculares, traumatismos y quemaduras. Hay un capítulo dedicado a la cirugía menor ambulatoria, extraordinariamente práctico y didáctico, que todos los pediatras deberíamos dominar. Los cuatro últimos capítulos están dedicados a patologías particulares y en su redacción han contribuido especialistas con experiencia pediátrica: patología traumatológica y musculoesquelética, otorrinolaringológica, neuroquirúrgica y oftalmológica.

La bibliografía para cada capítulo se encuentra al final del libro; está muy actualizada y constituye una buena referencia para todo aquél que quiera profundizar en el conocimiento del capítulo correspondiente.

El libro tiene dos presentaciones una en forma de Manual y la otra en tamaño Premium normal. Ambas ediciones están muy cuidadas, la tipografía es excelente y la calidad de la iconografía creo que es inmejorable.

En resumen un libro práctico extraordinario, que no debiera faltar en la biblioteca de todo pediatra práctico.

Juan Jose Cardesa García
Catedrático de Pediatría y Puericultura, Jubilado
Badajoz.



Tratado de psiquiatría del niño y del adolescente

María Jesús Mardomingo
Ediciones Díaz de Santos 2015.

Como entusiastas seguidores y realmente admiradores de la sólida formación humanística y médica, brillante actividad clínica e incansable labor docente e investigadora de la Dra. M^a Jesús Mardomingo, es motivo de enorme satisfacción el tener en nuestras manos este libro, fruto de indudable esfuerzo, estudio y dedicación de tan distinguida pediatra y psiquiatra infanto-juvenil, autora única de tan gran texto.

El Tratado, de más de 1.200 páginas, impecablemente presentado por Ediciones Díaz de Santos, editorial experta en libros médicos, constituye una auténtica y recomendable "obra nueva", que supera, mejora y actualiza todo lo hasta ahora publicado sobre Psiquiatría del Niño y del Adolescente. El impacto sobre el mundo médico de habla hispana (a ambos lados del Atlántico) está, pues, asegurado.

De "*reto inmenso y auténtica aventura personal*" califica la propia autora la labor realizada. Y así es, en efecto, al incorporar a la compleja actualidad de la Psiquiatría Infantil los más recientes hallazgos de la biología molecular, fundamentales para la mejor comprensión del funcionamiento del cerebro y de las enfermedades psiquiátricas de los niños en este siglo XXI.

La capacidad docente de la Dra. Mardomingo se pone de manifiesto, una vez más, al saber mantener el difícil equilibrio necesario entre el rigor científico imprescindible y la más didáctica y clara exposición de cada apartado considerado. El resultado: la lectura de cualquier capítulo se convierte en auténtica delicia que facilita el estudio y comprensión de lo expuesto.

El valor universal de la obra que comentamos se basa en su respeto por el pasado de la Psiquiatría infantil, valorando lo que permanece, se transforma o desaparece; la más rabiosa actualización del presente, con la biología molecular como nuevo protagonista; y sin olvidar las perspectivas que se abren de cara al futuro. Y todo ello manteniendo al sujeto enfermo como protagonista máximo, sabiendo trasladar a la práctica

clínica el resultado de tanta novedad e investigación de última hora. La Dra. Mardomingo, en suma, manifiesta como siempre su enorme bagaje humanístico sabiendo acercarse al paciente y comprender su realidad.

Con tan magníficos antecedentes dejamos al interesado lector que se adentre en cualquiera de las cinco partes que componen tan atractivo libro: Historia y Concepto, Fundamentos neurobiológicos, Síndromes –de máximo interés clínico–, Evaluación y Diagnóstico, para terminar con Tratamiento. Se va a encontrar con un enorme y actualizado reservorio intelectual extraordinariamente bien estructurado donde poder aprender disfrutando.

Cómo agradecemos a la Dra. Mardomingo el haber sabido poner a disposición de todos los interesados en el cuidado, en general, y el aspecto psiquiátrico, en particular, de la salud del niño y del adolescente, una herramienta tan valiosa e imprescindible, tanto para consulta puntual como para estudio detallado de cualquier tema seleccionado, este completísimo TRATADO DE PSIQUIATRÍA del Niño y del Adolescente. Nunca, verdaderamente, tan tremendo esfuerzo ha obtenido tan feliz resultado.

Dr. Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor del Estado - Madrid