

## Resumen de Ponencias Panel de Pediatría de Atención Primaria

# Prevención de consumo de tabaco en centros docentes

Resúmenes de las ponencias y comunicaciones de la CVII Reunión científica de la SPAOYEX celebrada en Cáceres 8 y 9 de marzo de 2019.

.....  
M<sup>a</sup> de la Encarnación Nieto Corral

Centro de Salud de Alburquerque-Alburquerque (Badajoz)

Recibido: 27/02/2019 Aceptado: 04/03/2019

Nieto Corral ME. Prevención de consumo de tabaco en centros docentes. *Vox Paediatr* 2019; 26:26-30

**Resumen:** El centro de salud de Alburquerque (Badajoz), lleva a cabo desde hace varios años, un programa de prevención de consumo de tabaco en los centros docentes de la localidad. Pretende prevenir antes del inicio de dicho consumo y se realiza en el entorno escolar por ser éste un lugar ideal de educación para la salud. La metodología es a través de la información, la práctica y la experimentación; para adquirir conocimientos y habilidades. Durante los años de implementación del programa, se han cumplido y superado los objetivos, según los indicadores propuestos; una alta tasa de participación; un consumo de tabaco menor que la prevalencia a nivel nacional; obtención de reconocimiento a nivel regional y estatal y extensión del programa a otros centros docentes. La experiencia en los años de desarrollo del programa, está siendo muy beneficiosa. Se ha consolidado un programa de bajo coste, que evidencia los buenos resultados del trabajo multidisciplinar e intersectorial y donde los/as alumnos/as se convierten en agentes de salud.

**Palabras clave:** Prevención, consumo drogas, adolescencia.

**Abstract** For some years, the Health Center in Alburquerque, Badajoz, is carrying out a programme in schools to prevent tobacco consumption among young people. It pretends to prevent before the beginning of this consumption and it is carried out in the school environment because it is an ideal place of education for health. Information, practice and experimentation is the methodology used to obtain knowledge and skills about this theme. During the years of implementation of this programme, and following the proposed recommendations, all the objectives have been met: high turnout, less tobacco consumption than the national rate, recognition at a regional and national level and finally, the integration of this programme to other schools.

After all these years developing this programme, our experience has been very rewarding. We can conclude that this low cost programme has employed a multidisciplinary and intersectoral work that has produced positive results. Moreover, students are now health representatives.

**Key words:** Prevention, drugs consumption, adolescence

## Introducción

En el curso escolar 2011-2012 (mes de septiembre), en la Comunidad Autónoma de Extremadura, se pone en marcha el Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con Diabetes en la Escuela. Le siguen otros: Protocolo de Actuación Conjunta para el Alumnado con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad en Extremadura, Protocolo para la acogida y atención de los niños/as con enfermedades raras o poco frecuentes en los centros educativos de Extremadura y Protocolo de Actuación Urgencias Sanitarias en los Centros Educativos de Extremadura.

Esto hace que las enfermeras de atención primaria, empiecen a entrar en contacto con los centros docentes de la localidad de una forma mucho más frecuente a como lo venían haciendo hasta entonces. Aparece la figura de Enfermera Referente para centros docentes.

En el caso concreto de nuestro equipo de atención primaria del centro de salud de Alburquerque, debido a dichos programas; los centros docentes comienzan a plantearnos a los profesionales sanitarios otras necesidades sentidas en relación a la salud, entre ellas, prevenir el consumo de drogas, sobre todo desde el instituto de enseñanza secundaria (IES) de la localidad. En este contexto, se comienza a poner en marcha una serie de proyectos para prevenir el consumo de diferentes sustancias, entre ellas el tabaco.

### Ubicación

Alburquerque es un pueblo de 5.340 habitantes<sup>1</sup>, situado en el noroeste de la provincia de

Badajoz. La zona básica de 11000 habitantes<sup>1</sup>, abarca los municipios de Alburquerque, Villar del Rey y la Codosera con sus pedanías<sup>2</sup> las cuales lindan con Portugal.

En un entorno rural, los tres municipios presentan un crecimiento natural negativo, con una población envejecida (alrededor del 60% son mayores de 65 años)<sup>1</sup> y con una previsión de que en los próximos años aumentará el porcentaje de personas mayores.

### Justificación

El consumo de tabaco es la primera causa de morbilidad y mortalidad **EVITABLE**. “Es un importante factor de riesgo de enfermedades numerosas enfermedades. Es el causante de millones de muertes al año en todo el mundo”<sup>3</sup> y “supone un importante gasto sanitario nacional”<sup>4</sup>. Por otro lado, “la adicción al tabaco es una condición clínica crónica, difícil de superar, si no se dispone del apoyo y del tratamiento adecuado”<sup>5</sup>. De todo esto se desprende, que lo mejor es no empezar a fumar.

La edad media de inicio de consumo de tabaco, en España, se sitúa en 14.1 años<sup>6</sup> por ello la finalidad de este proyecto, es prevenir el consumo de tabaco en la adolescencia.

“Los centros docentes son un medio ideal de Educación para la Salud porque alcanzan a un gran sector de la población, la comunidad escolar (alumnos, personal docente, no docente y familia); están en un medio conocido para ellos de forma continuada y durante varios años y disponen de profesionales especializados en la transmisión de conocimientos y enseñanza de habilidades”<sup>7</sup>.

### Objetivos generales

- Prevenir el consumo de tabaco en el medio escolar.
- Intervenir antes de la edad media de inicio del consumo de tabaco.
- Trabajar de forma multidisciplinar y multisectorial.

### Objetivos específicos

- Aportar información sobre los efectos nocivos del tabaco en la población diana y sobre otros aspectos relacionados con el consumo de tabaco.
- Dotar a los/as alumnos/as de habilidades sociales para resistir la presión del grupo de iguales.
- Fomentar en el alumnado una actitud crítica ante la toma de decisión.

- Experimentar a través de los sentidos los efectos nocivos del tabaco.

### Destinatarios

La población diana a quien va dirigido este proyecto son los/as alumnos/as de los centros docentes que cursan 6º de educación primaria (EP) y 1º de enseñanza secundaria obligatoria (ESO).

### Actividades

El proyecto se desarrolla en dos fases:

#### *Fase en 6º de Educación Primaria*

Jornada de Prevención del Consumo de Tabaco en la que se desarrollan tres actividades:

- Ponencia en PowerPoint de los efectos nocivos del tabaco, realizado por la enfermera del centro de salud.
- Dinámica realizada por el/la Profesor/a Técnico de Servicios a la Comunidad (PTSC) del Equipo

**Tabla 1.** Indicadores según objetivos marcados

INDICADORES	OBJETIVOS
<b>Número de actividades de información de los efectos nocivos del tabaco, antes de la edad media de inicio de dicho consumo.</b>	1 intervención en el medio escolar anual
<b>Número de intervenciones en el medio escolar en la población diana.</b>	1 intervención en el CEIP anual 1 intervención en el IES anual
<b>Sectores y profesionales por sectores que definen el trabajo intersectorial y multidisciplinar en el proyecto.</b>	1 miembro del Centro de Salud 1 miembro del CEIP 1 miembro del IES
<b>Número de actividades Prácticas de los Efectos nocivos del tabaco.</b>	1 intervención en el IES anual
<b>Número de actividades de Información sobre la Presión de grupo.</b>	1 intervención en el CEIP anual 1 intervención en el IES anual
<b>Número de actividades para trabajar de forma práctica la presión de grupo.</b>	1 intervención en el CEIP anual 1 intervención en el IES anual
<b>Número de actividades para aumentar factores de protección</b>	Intervenciones preventivas a nivel escolar HHSS: resistencia a la presión grupal y asertividad Alternativas de ocio y tiempo libre
<b>Número de actividades para disminuir factores de riesgo</b>	Falsas creencias sobre el tabaco Consumo en el grupo de iguales

**Tabla 2.** Resultado encuesta

CURSO ESCOLAR	SI%		NO%	
	2011-2012		2016-2017	
¿Has fumado alguna vez?	5.5	40	94.4	60
¿Has fumado diariamente en los últimos 30 días?	0	6.66	100	93.3
¿Tu padre/madre o tutor fuman?	57.40	40	42.59	60
¿Tienes algún/a amigo/a que fume?	40.74	80	59.25	15.5
¿Conoces los riesgos del tabaco?	96.26	86.6	3.70	6.66

de Orientación (EOEP) del colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP)

- Testimonios de iguales: chicos/as del instituto de enseñanza secundaria (IES) acompañados y dirigidos por el/la educador/a social de dicho IES, exponen como actuaron cuando le ofrecieron tabaco.

#### *Fase en 1º de Enseñanza Secundaria*

Consta también de tres actividades:

- Dinámicas para aprender y practicar habilidades sociales, realizadas por la educadora social del IES.
- Taller de los efectos nocivos del tabaco, realizado por la enfermera
- Concurso de carteles de contrapublicidad del tabaco, dirigido por la educadora social del IES.

#### **Evaluación**

La evaluación se realiza a través de indicadores según los objetivos marcados (Tabla 1) y una encuesta que se realizó en 6º de EP en el curso escolar 2011-2012 y se volvió a repetir cuando los/as chicos/as habían finalizado la ESO, en el curso escolar 2016-2017 (Tabla 2).

#### **Resultados**

Los objetivos planteados, según los indicadores propuestos, se han cumplido a lo largo de todos los años de implementación del programa, e incluso algunos han aumentado: ha aumentado el número de profesionales docentes que realizan alguna actividad dentro del proyecto, así como el aumento de sectores (distintos departamentos dentro del instituto de enseñanza obligatoria, medios de comunicación social).

En cuanto a la encuesta, aunque a lo largo de la adolescencia, han fumado en alguna ocasión, establecidos como fumadores a diario es el 6.66%. Según las estadísticas 2016 de la encuesta sobre uso de drogas en enseñanza secundaria de España (ESTUDES), la prevalencia de consumo de tabaco a diario en los últimos 30 días se establece en 10.8% a los 16 años y del 12.9% a los 17 años; se ha reducido el porcentaje de padres fumadores, lo que supone un factor de protección; se ha elevado el porcentaje de amigos que fuman, lo que es un dato a tener en cuenta y reforzarlo, aunque puede tener otra lectura y es que a pesar de que el porcentaje de amigos fumadores, han resistido la presión de grupo; la mayoría conoce los efectos del tabaco.

Este programa, ha resultado reconocido a nivel regional como “Buena Práctica de Promoción y Educación para la Salud” en el año 2016 y a nivel estatal en el año 2017.

Forma parte del Programa de Promoción, Prevención Asistencial y Control del Tabaquismo que la dirección de Salud Pública del Área de Salud de Badajoz está implementando en el momento actual.

#### **Conclusiones**

La experiencia de estos años de implementación del programa, está siendo muy beneficiosa; se ha consolidado la actividad de la promoción y la prevención de la salud en el equipo de atención primaria del centro de salud; concienciación por parte de los profesionales de que un sistema sanitario sostenible es posible, si se invierte en prevención primaria; evidencia de los

buenos resultados en el trabajo multidisciplinar e intersectorial y l@s alumn@s se convierten en agentes de salud y provocan en sus padres y/o madres la deshabitación tabáquica.

### **Bibliografía**

1- Foro-ciudad.com [Internet]. Última actualización 27/02/2019. Disponible en: <https://www.foro-ciudad.com>

2- DECRETO 180/2017, de 31 de octubre, por el que se modifica el Decreto 166/2005, de 5 de julio, por el que se aprueba el Mapa Sanitario de la Comunidad Autónoma de Extremadura. (2017040192). Diario Oficial de Extremadura, nº 212, Lunes 6 de noviembre de 2017.

3- Mathers C, World Health Organization. WHO global report mortality attributable to tobacco

[Internet]. Geneva, Switzerland: WHO 2012. Disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/publications/2012/9789241564434\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2012/9789241564434_eng.pdf)

4- Evaluación del control del tabaquismo sobre los costes empresariales y sanitarios. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (2015).

5- Actualización PAPPS Junio 2014 Vol. 46. Extraordinario IV. SemFYC.

6- Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanza Secundaria en España (ESTUDES) 2016-2017.

7- Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2007-2012. Sevilla. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. 2006.